

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Бутерброд с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с м	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
Итого:	30,00	12,19	11,52	48,78	356

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01	93
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,76	38,34	221
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	10	2,63	2,66	35
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	56
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5	5,96	10,32	142
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/20	3,91	3,37	147
Какао с молоком	200	3,97	2,10	145
Батон	25	1,88	0,72	66
Итого:	575	62,10	18,83	591

Горячий завтрак (старшие)

Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	150	3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	18,90	18,35	55,60	464

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,58	7,0	19,6	171
Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	17,76	19,60	66,1	515

Директор
Калькулятор
Зав. производством

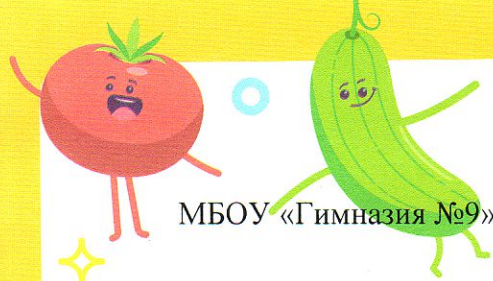


8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 сентября 2022 года



1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
сред.			2,97	6,79	8,36	108

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
сред.			10,67	12,34	4,69	186
Плов куриными грудками, огурцы свежие- доп. гарнир	50/150/70		16,4	20,0	40	413
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
Рыбный киш	180		25,8	32	37	540
сред.			21,27	29,10	35,53	493

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
сред.			6,31	6,43	37,14	233

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
сред.			0,50	0,04	19,28	80,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

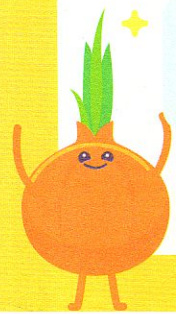
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас. растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	4,97	8,7	14,82	158
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	10,94	14,27	48,01	373

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246	
Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41	
Хлеб ржано - пшеничный	20	* 1	0,2	9	44	
Итого:	623	62,10	16,38	18,30	72,60	526

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,42	4,6	10,5	100
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	575	62,10	17,19	19,69	81,82	586

Горячий завтрак (старшие)

Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,4	41,8	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	18,15	16,53	73,45	519

Горячий завтрак (старшие)

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	10,17	19,78	65,4	470

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

2 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
Салат "Мечта" (капуста белокачанная, кукуруза, горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
сред.			2,69	6,57	7,84	102

1-ые БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
---	----------	--	-----	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
сред.			13,29	12,67	4,43	184

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	22,5	38,3	442
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
сред.			18,75	19,25	29,90	369

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
сред.			5,36	5,47	34,80	211

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
сред.			0,10	0,00	16,28	68

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,06	31,64	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	8,09	6,27	64,24	356

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32	
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	* 1,21	3,62	10,25	78	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	565	62,10	19,68	18,06	86,97	592

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/5		9,16	10,99	21,78	223
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	29,64	187
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
Итого:	575	62,10	17,25	17,27	86,20	573

Горячий завтрак (старшие)

Рыба запеченная (филе)	45	10,4	5,9	1,97	103
Пюре картофельное	150	3,283	4,7	22,03	146
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	14,45	10,75	38,65	314

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	17,27	14,55	59,3	440

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



МБОУ «Гимназия №9»

Меню

14 сентября 2022 года



3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
сред.			0,92	6,47	6,76	90

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
-------------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
сред.			16,42	15,41	4,71	222
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
Вареники с творогом, со сгущенным молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
сред.			20,85	13,95	42,70	380.50

ГАРНИРЫ

Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
сред.			12,00	18,30	85,2	551,00

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.			0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10	1,98	7,45	12,38	125
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	9,35	13,82	53,55

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01	244
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	625	62,10	18,43	19,53	74,64

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	9,21	11,01	25,28	237
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25	3,91	3,37	25,05	147
Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	59
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	623	62,10	16,99	16,33	85,33

Горячий завтрак (старшие)

Голень куриная запечённая	80	18,2	18,4	0,54	241
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170	6,33	5,76	40,70	240
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	25,79	24,41	62,7	577

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	48,00	10,48	15,98	69	507

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 сентября 2022 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
сред.			1,15	3,85	7,27	70
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
сред.			17,38	16,20	3,74	230
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
сред.			19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
сред.			4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
сред.			0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого- 73,00						

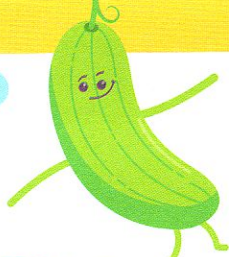
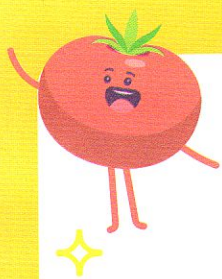
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

16 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	11,71	14,83	54,71	408

Горячее бесплатное питание младшие

Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115	
Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155	
Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592

Горячее бесплатное питание младшие

Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Пудинг шоколадный	150	15,11	10,85	22,61	248	
Напиток лимонный	200	0,14	0,01	24,43	101	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:	510	62,10	18,06	19,46	74,35	550

Горячий завтрак (старшие)

Картофель тушёный с мясным фаршем	160	11,9	13,5	22	258
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	13,17	13,79	41,15	345

Горячий завтрак (старшие)

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163
Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	48,00	8,86	19,11	68,9	474

Директор
Калькулятор
Зав. производством

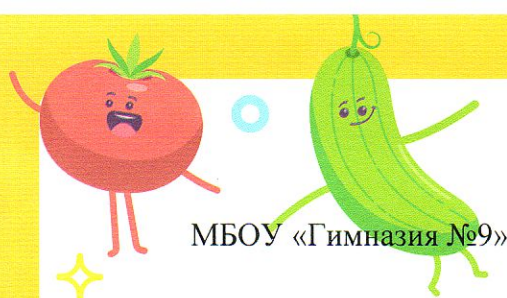


8(800)234-33-88



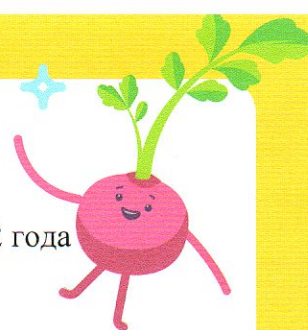
@depta.kzn





Меню

16 сентября 2022 года



5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
сред.		2,12	5,43	8,27		92

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274

сред.		11,76	12,75	3,20		174
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		29,5	9,4	39,2	364
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
сред.		25,46	17,35	38,85		416

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17		38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого- 73,00

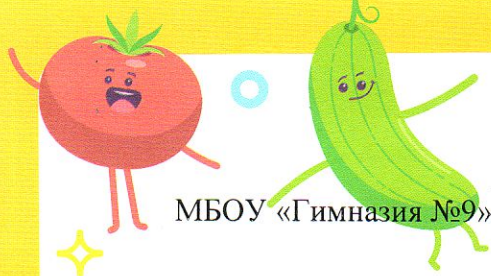
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

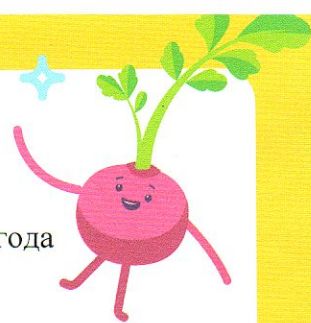
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



МБОУ «Гимназия №9»

Меню

17 сентября 2022 года



6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,2	3,6	77
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные с маслом	180/5	6,8	7,5	43,2	268
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
Итого-	73,00	20,82	34,20	74,57	696

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Завтрак (старшие)

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	160/20	21,4	25,3	38,5	468
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48.00	22,27	25,48	56,85	549

Горячий завтрак (старшие)

Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	5,4	9,6	14,9	169
Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48.00	10.16	20.25	66.1	492

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

